

VESSE-DE-LOUP

Bovista, Calvatia, Lycoperdon sp.

Lycoperdaceae



Noms communs ou vernaculaires : Vesse-de-loup

En anglais : puffball, **en chinois :** Ma Bo

Origine du nom : Du grec « *λυκος* » qui signifie « loup » et « *πηριδιον* » qui signifie « poche » ou « besace ». En français, vesse-de-loup signifie « pet de loup ».

Description, habitat :

- Champignon « gastéromycète » dont l'hyménium est situé à l'intérieur du sporophore.
- Le sporophore de la vesse-de-loup est de forme sphérique ou piriforme ; la vesse-de-loup géante possède la taille d'un ballon de football et certaines peuvent même atteindre 1m de diamètre et peser jusqu'à 25 kg !
- Sa surface peut être lisse ou présenter des écailles ou des aiguillons.
- Elle libère ses spores, à maturité, par le sommet du sporophore.
- Très courante, elle pousse dans les champs (*Calvatia, Bovista*) ou dans les bois (*Lycoperdon*).

Historique, vertus traditionnelles :

- Les barbiers anglais l'utilisaient en poudre pour soigner les coupures que leurs rasoirs pouvaient occasionner.
- La fumée des spores brûlés a été employée comme anesthésiant en remplacement de l'éther et du chloroforme jugés trop dangereux.
- Certaines tribus des montagnes rocheuses l'employaient pour stopper les hémorragies suite à la coupure du cordon ombilical des nouveau-nés.
- L'espèce *Lycoperdon mixtecorum* est utilisée par les sorciers mexicains pour ses propriétés hallucinogènes.

Parties utilisées : Sporophore (récolté jeune), spores.

Constituants connus :

- Polysaccharides : β -glucanes.
- Acides aminés : tryptophane, lysine, histidine, méthionine, acide glutamique, asparagine...
- Acides phénols : acide génistique, acide calvatique.
- Disaccharide : tréhalose.
- Stéroïdes : calvasterols.
- Mycotoxine : calvacine.

Propriétés principales et secondaires :

◆ Voie interne :

- Cicatrisant.
- Antibactérien.
- Antifongique.
- Antioxydant.
- Anticancéreux.

◆ Voie externe :

- Hémostatique.
- Cicatrisant.
- Antibactérien.
- Antifongique.
- Régénérateur cutané.

Indications principales :

◆ Voie interne :

Système digestif

- Ulcère gastrique ou œsophagien.
- Candidose.

Système respiratoire

- Toux, maux de gorge

◆ Voie externe :

Système cutané-muqueux

- Coupures, blessures.
- Saignements de nez.
- Mycoses.

Mode d'emploi & exemples pratiques :

◆ Voie interne :

- Décoction : environ 6g, posologie indéterminée.
- Teinture : posologie indéterminée.

◆ Voie externe :

- En cataplasmes en appliquant les tranches du sporophore frais.
- En poudre.

Précautions d'emploi :

L'inhalation de grandes quantités de spores peut provoquer chez les personnes sensibles des allergies respiratoires (lycoperdonose) dont les symptômes ressemblent à la pneumonie.

Notez-le :

Les vesse-de-loups possèdent aussi une activité anti-cancéreuse en diminuant la prolifération des cellules cancéreuses probablement liée à l'acide calvatique.

Usage culinaire :

La vesse-de-loup est un champignon comestible au goût peu prononcé. On l'incorporera crue en petite quantité dans les salades ou on la fera frire avec des herbes aromatiques.

Ce qu'il faut retenir...

✓ La vesse-de-loup est principalement connue pour ses usages hémostatiques et cicatrisants en externe mais elle possède aussi d'intéressantes propriétés anti-infectieuses, lorsqu'elle est utilisée en interne.
