

POLYPORE DU MÉLÈZE

Fomitopsis officinalis **Laricifomes officinalis**

Fomitopsidaceae



Noms communs ou vernaculaires : Agaric blanc, polypore officinal, polypore du mélèze

En anglais : quinine conk

Origine du nom : En grec « *ἀγαρικόν* », en latin « *agaricum* » et en français agaric, son nom vient du peuple d'Agaria faisant commerce de ce champignon sur les rives de la mer Noire dans l'Antiquité. Ses différents noms scientifiques évoquent un champignon ligneux (*fomes*, *fomitopsis*) médicinal (*officinalis*) poussant sur le mélèze (*Larix*).

Description, habitat :

- Champignon ligneux de type polypore, en forme de sabot de 20cm de largeur par 25 de hauteur ou plus.
- Il croît en montagne (Alpes, Sibérie, Amérique du Nord) principalement sur les vieux mélèzes et parfois sur quelques autres résineux.
- Sa surface est grise noirâtre craquelée avec une marge blanchâtre.
- Ses pores sont fins (3-5 par mm).
- C'est un champignon protégé appartenant à la liste rouge des espèces menacées !

Historique, vertus traditionnelles :

- C'est le principal champignon de la médecine traditionnelle occidentale, cité par Dioscoride il y a 2000 ans.
- Il est utilisé comme dépuratif et laxatif, dans les maladies pulmonaires (tuberculose, asthme), les fièvres, les douleurs articulaires et contre les morsures de serpents.
- En MTC, il est utilisé pour la toux, l'asthme, les crampes d'estomac, les infections rénales, les calculs biliaires et les saignements de nez.

Parties utilisées : Chair du sporophore.

Constituants connus :

- Polysaccharides : β -glucanes.
- Acides tricarboxyliques : acide agarique.
- Triterpénoïdes : lanostane.
- Coumarines chlorées.
- Acides organiques.
- Benzofuranes.
- Flavonoïdes.

Propriétés principales et secondaires :

◆ Voie interne :

- Dépuratif.
- Laxatif.
- Antituberculeux.
- Anti-sudoral.
- Anti-bactérien (bacille de Koch).
- antiviral (variole, gripes, herpès).
- Anti-inflammatoire.
- Hypoglycémiant.

◆ Voie externe :

- Anti-inflammatoire,
- Anti-sudoral.

Indications principales :

◆ Voie interne :

Système pulmonaire

- Tuberculose.
- Asthme.
- Toux.

Système digestif

- Congestion hépatique,
- Constipation,

Système neuro-endocrinien

- Trouble de la ménopause (bouffées de chaleur),

Système immunitaire

- Gripes.
- Herpès.

◆ Voie externe :

Système ostéo-articulaire

- Douleurs articulaires.

Mode d'emploi & exemples pratiques :

◆ Voie interne :

- Poudre : 0,2 à 0,5g dans de l'eau miellée ou du vin.

◆ Voie externe :

- En cataplasme.

Précautions d'emploi :

Utiliser à faible dose et plutôt en mélange afin de tempérer son effet purgatif.

Ce qu'il faut retenir...

- ✓ Le polypore du mélèze est le champignon médicinal par excellence de la médecine traditionnelle occidentale.
 - ✓ Il est utilisé principalement dans les affections pulmonaires, comme dépuratif au niveau digestif et dans les douleurs articulaires.
 - ✓ Son effet purgatif doit être atténué par une dose modérée ou dans un mélange.
 - ✓ C'est une espèce protégée qui devrait être réimplantée ou cultivée pour un usage médicinal.
-
-