

AMANITE TUE-MOUCHES

Amanita muscaria

Amanitaceae



Noms communs ou vernaculaires : Amanite tue-mouches, Fausse orange

En anglais : fly agaric ; **en allemand :** fliegenpilz ; **en italien :** moscario ; **en espagnol :** hongo matamoscas ; **en russe :** muchomor.

Origine du nom : Du grec « *ἀμανιτης* », un champignon poussant dans les champs et de « *muscaria* » associé aux mouches « *musca* ». La mouche fait référence à sa qualité d'insecticide ou encore à ses propriétés psychotropes, la mouche faisant alors référence aux esprits.

Description, habitat :

- Champignon mycorhizien poussant sous bois de feuillus ou conifères, principalement sous bouleaux (*Betula*) et épicéa (*Picea abies*).
- Son chapeau rouge à orangé parsemé de flocons blancs labiles mesure jusqu'à 20cm.
- L'hyménium est formé de lames blanches libres et produit des spores concolores.
- Son pied blanc est orné d'un anneau en juquette et possède un volve bulbeuse surmonté de flocons fixes.
- Sa chair est blanche, orangée sous la cuticule, sa saveur douce, son odeur faible.
- Il peut difficilement être confondu, si ce n'est avec *A. caesarea* qui possède une chair jaune.

Historique, vertus traditionnelles :

- Utilisé en Sibérie, au Kamtchatka et en Amérique du Nord pour ses propriétés psychotropes dans les rites chamaniques pour communiquer avec l'invisible pour obtenir conseil ou guérison.
- En Europe, on l'emploie pour traiter l'épilepsie, les tremblements, les toux rebelles, et en externe dans les maladies de peau et les ulcères.
- C'est le remède homéopathique « *Agaricus muscarius* » utilisé pour les mêmes symptômes.
- Elle est aussi réputée comme insecticide, broyé dans du lait.

Parties utilisées : Sporophore séché (chapeau ou base du stipe)

Constituants connus :

Polysaccharides : β -D-glucane (AM-ASN), mannitol

Lectine : APL

Alcaloïdes : acide iboténique, muscimole, muscazone, choline, acétylcholine, bétaine, muscaridine, hypoxanthine, xanthine, adénosine, traces de muscarine

Pigments : muscarufine, muscaflavine, muscaaurines I-VII, muscapurpurine et muscarubine

Minéraux : vanadium, sélénium

Propriétés principales et secondaires :

◆ Voie interne :

- Anti-épileptique
- Antispasmodique
- Stimulant puis sédatif du SNC
- Rééquilibrant nerveux

◆ Voie externe :

- Antalgique
- Anti-inflammatoire

Indications principales :

◆ Voie interne :

Système nerveux :

- Épilepsie, tremblements.
- Spasmes musculaires, tics nerveux.

Système neuro-endocrinien

- Anxiété.
- Dépression.
- Troubles du sommeil.

Système respiratoire

- Toux opiniâtres.

◆ Voie externe :

Système cutané

- Teigne et exfoliations de la peau.
- Ulcères atoniques.

Système ostéo-articulaire

- Douleurs rhumatismales.
- Sciatiques.
- Contusions.

Mode d'emploi & exemples pratiques :

◆ Voie interne :

- Teinture : quelques gouttes dans un verre d'eau, au moins deux heures avant le coucher
- Poudre : 1g à 4g dans l'eau ou le vinaigre, 2 fois par jour
- Décoction : 30mg à 150mg par tasse, laisser frémir pendant 20mn à couvert

◆ Voie externe :

- Teinture : quelques gouttes en massage sur les parties douloureuses
- Poudre : sur les parties affectées

Précautions d'emploi :

C'est un champignon toxique (syndrome panthérinien) qu'il convient d'employer parfaitement sec, à faibles doses (maximum 1,5g par 10kg de poids corporel), en augmentant petit à petit et en surveillant les effets indésirables.

Notez-le:

- L'acide iboténique (agoniste de l'acide L-glutamique : excitant du SNC) est partiellement converti en muscimol (agoniste du GABA : sédatif du SNC) lors du séchage du champignon et durant son assimilation. L'effet du champignon semble être d'abord stimulant, puis sédatif dans un second temps. Cette double action expliquerait ses propriétés rééquilibrantes sur le SNC.
- La persistance des principes actifs dans l'urine a donné lieu à la curieuse tradition de boire l'urine des personnes l'ayant consommé, celle-ci étant plus active.
- L'amanite panthère (*A. pantherina*) est plus active : elle contient moins d'acide iboténique et plus de muscimol.

Ce qu'il faut retenir...

- ✓ L'amanite tue-mouche était utilisée par les chamans de Sibérie et d'Amérique du Nord pour ses propriétés hallucinogènes pour communiquer avec le monde invisible.
 - ✓ Elle possède un effet rééquilibrant sur le SNC, d'abord stimulant puis sédatif, utile pour traiter les tremblements, les spasmes ainsi que l'anxiété et les troubles du sommeil.
 - ✓ Elle peut être utilisée en externe sur les douleurs articulaires, musculaires ou pour soulager les sciatiques.
 - ✓ C'est un champignon toxique qu'il faut utiliser avec prudence.
-
-